

# ニライカナイの道をウォーキング

平成24年5月20日(日) 09:30~12:00

●集合: がんじゅう駅・南城 (小雨決行)

●参加費: ¥1,500 (ガイド代、ポールレンタル、飲料水、お菓子、保険代、税金を含む)

※ 開始時にお支払ください。

募集人数: 25名 募集締切日: 5月18日(金)



## ~~ 行程 ~~

09:30 がんじゅう駅・南城  
↓  
09:40 ノルディックウォーキング練習  
↓  
~ウォークスタート~  
「ニライカナイをウォーキング」  
↓  
11:30 がんじゅう駅到着  
クールダウン  
↓  
12:00 終了

5月20日は、「世界ノルディックウォーキングデー」です。

今年も「神のさと・南城ウォーク」では、ポールを使用した健康ウォークを行ないます。

今回のコースは、がんじゅう駅・南城から約4.5kmの知念安座真地区をガイドと共に

歩きます。ノルディックを始めたい方、気になっていた方、ぜひぜひご参加ください。

波の音、鳥の声、五感を刺激しながら楽しい時間を過ごしましょう~♪

### ◇ 持ち物など

- ・直射日光を避けるための帽子と、風通しの良い長袖シャツ。
- ・歩きやすい靴。
- ・梅干しなど。
- ・両手を空けるため、ウエストポーチまたは小型リュックサック。

### <プログラムの概要>

- ・地元ガイドが同行します。「ニライカナイ」を眺めながら南城の歴史や文化財をご案内します。
- ・約4.5kmの歩きとなっています。
- ・ウォーク後は、がんじゅう駅にてお好きなアイスクリームを。
- ・ペットボトルの飲料水をご用意しております。

### 参加に関するご注意:

- ・小雨決行です。
- ・ウォーキングコースや内容などは天候、気温などにより変更する場合があります。



### 「神のさと・南城ウォーク」事務局 (担当: 幸地)

〒901-1511 沖縄県南城市知念字久手堅541番地 (南城市観光協会内)  
TEL 098-948-4660 FAX 098-948-4644  
ホームページ <http://nanjo-walk.jp/>